



## TOUT SAVOIR SUR LA PRATIQUE DE L'ATHLÉTISME À STAVELOT !

### POUR QUI ?

L'école d'athlétisme est ouverte pour les **garçons** et les **filles** à partir de leur **6 ans accomplis**. Suivant leur âge, ils intègrent différentes catégories : kangourous, benjamins, pupilles, minimes, cadets, scolaires, juniors, seniors et vétérans.



### DES ACTIVITÉS POUR TOUS

- ◆ **ENTRAÎNEMENTS** : mise en condition, initiation à la course, aux sauts et aux lancers ;
- ◆ **COMPÉTITIONS** : piste, cross et route ;
- ◆ **STAGES** en Belgique.

### UN ENCADREMENT DE QUALITÉ !

Les athlètes bénéficient d'un encadrement pédagogique de qualité grâce à des **entraîneurs diplômés**.



### DES INFRASTRUCTURES MODERNES

Les infrastructures sont adaptées aux exigences d'un **entraînement moderne** :



**STAVELOT** : salle du collège, Hall communal, piste synthétique des Bressaix ;  
**VERVIERS** : piste du stade de Bielmont (infrastructure complète).

### COTISATION ANNUELLE (SAISON 2019-2020)



115 €

Pour un 1<sup>er</sup> enfant ;

95 €

Pour un 2<sup>ème</sup> enfant d'une même famille ;

55 €

À partir du 3<sup>e</sup> enfant d'une même famille



### HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS (STAVELOT)



	Mercredi	Vendredi
Groupe des <b>jeunes</b> <i>(enfants nés entre 2009 et 2014)</i>	15 H 45 – 17 H 15	16 H 45 – 18 H 00
Groupes <b>aînés</b> <i>(enfants nés en 2008 et avant)</i>	17 H 15 – 18 H 45	18 H 00 – 19 H 30



### UNE COMMUNICATION EFFICACE

L'information au sein du club est assurée en permanence par **e-mail**, via le **site internet du club** ou encore par le **groupe Facebook** (planning des compétitions, dates des entraînements, activités sportives et extra-sportives, ...).

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**André LEGROS**, Président  
0479/74.30.13  
[legrosandre@hotmail.com](mailto:legrosandre@hotmail.com)

**Site internet du club**  
[www.athletisme-stavelot.be](http://www.athletisme-stavelot.be)



**Groupe Facebook**  
Union Athlétique HF Stavelot